

Conclusion : bon plan de partir avec son bébé ou pas ?

Si vous ne partez que 7 ou 8 jours et qu'il s'agit de votre premier voyage à New York, je vous conseille de laisser votre bébé à ses grands-parents (à supposer que cela soit possible, évidemment). Vous pourrez alors profiter pleinement de votre voyage : visiter la ville à votre rythme, assister à des spectacles ou des concerts et vous divertir dans des bars ou des clubs... tout en sachant que votre bébé est entre de bonnes mains !

Si vous êtes en couple, vous pourriez même envisager ce voyage comme une excellente opportunité de "vous retrouver" (je suis sûr que tous les jeunes parents me comprendront!).

Avec bébé, le voyage sera forcément différent, il s'organisera en fonction de ses cycles de sommeil (lesquels seront perturbés par le décalage horaire) et de toutes les conditions nécessaires à son bien-être. Inutile de vous dire que ce ne sera pas de tout repos, et je parle en connaissance de cause !

C'est pourquoi je pense qu'il est plus raisonnable d'emmener bébé à l'occasion d'un deuxième ou troisième voyage à New York, lorsque vous avez déjà une bonne connaissance de la ville et que vous avez fait le tour de ses principales attractions. Idéalement, lors d'un voyage d'au moins 15 jours (en-deçà, bébé n'a pas vraiment le temps de s'acclimater), une durée qui vous permettra de prendre votre temps et de respecter le rythme de bébé, lequel n'apparaîtra plus comme un frein ou une source de frustrations...

Pour finir, au-delà des considérations pratiques, la question d'emmener ou pas son bébé reste bien évidemment très personnelle. Ce n'est pas une décision facile à prendre. J'espère néanmoins que ces quelques conseils vous y aideront.

New York avec un enfant/ado

Contrairement à bébé qui n'aura aucun souvenir de New York, votre enfant ou ado a toutes les chances de garder un souvenir impérissable de la Grosse Pomme ! Et la meilleure façon de s'en assurer, c'est de le rendre un minimum acteur de son voyage, en lui demandant ce dont il a envie, en lui proposant de participer à l'élaboration du planning, au choix des visites, des attractions, etc. Il ne s'agit pas de céder à tous ses caprices, naturellement, mais de l'impliquer un tant soit peu dans la préparation du voyage. Il n'en sera que plus heureux une fois sur place !

Les restrictions liées à l'âge

À New York, à partir de 18-19h, la grande majorité des bars sont interdits aux jeunes de moins de 21 ans, même si ces derniers sont accompagnés de leurs parents. La législation est très stricte et les textes sont appliqués à la lettre. Je vous déconseille donc d'essayer de négocier un passe-droit.

Toutefois, vous pourrez aller ensemble au restaurant ainsi que dans un certain nombre de clubs de jazz qui tolèrent la présence des mineurs, tels que le Blue Note Jazz Club (du moment que les mineurs sont assis à une table), le Ginny's Supper Club (lors des diners et des spectacles payants, mais pas au bar après 23h), ou encore le Fat Cat (sauf les vendredis et samedis après 22h)... Pour plus d'infos : go-ny.fr/jazz

La tentation des fastfoods

Ne cédez pas à la facilité en allant tous les jours dans des fastfoods. New York compte un nombre incalculable de petits restaurants et propose des spécialités culinaires du monde entier. Il serait dommage de ne pas en profiter pour faire découvrir à votre enfant de nouvelles saveurs, sachant que s'il rechigne à manger des choses nouvelles, vous trouverez sur la plupart des menus au moins un burger maison, cuisiné comme un vrai plat !

Les musées

Les enfants ont généralement une mauvaise image des musées, ils les associent à d'interminables et austères visites au cours desquelles il n'y a pas ou peu d'interaction. Charge à vous de les convaincre du contraire !

Premièrement, sélectionnez des musées susceptibles de leur plaire, comme le musée américain d'Histoire naturelle qui a servi de décor à la célèbre saga *La Nuit au Musée* ! Ils seront impressionnés par les fossiles de dinosaures et les nombreux dioramas que propose le musée, tous plus vrais que nature !

Deuxièmement, il ne faut pas leur imposer des visites trop longues, ce qui suppose de choisir dès le départ les parties que vous avez envie de voir. Par exemple, au Metropolitan Museum of Art (MET), il serait vain de vouloir